

Jeden Dienstag, außer in den Ferien, (Wintermonate) Gymnastik in der Turnhalle der Förderschule in Lauf (Daschstraße).  
Nordic-Walking. Trimpfad Wolfshöhe (Sommermonate)

Übungsleiter: Kurt Bauer, Mainzlohe 16, Lauf  
Tel. 09123 / 8 14 32

Das Jahresprogramm beinhaltet in der Hauptsache nur feste Termine. Vorschläge für Wanderungen und sonstige Veranstaltungen werden in Mitgliederversammlungen oder beim Wanderwart gerne entgegengenommen.

Weitere Veranstaltungen oder Änderungen des Programms, sowie genaue Hinweise zu den einzelnen Terminen entnehmen Sie bitte der Tagespresse (Vereinsnachrichten), im Internet ([www.naturfreunde-lauf.de](http://www.naturfreunde-lauf.de)) oder der Tafel auf der Hütte.

1. Vorstand: Angela Bauer, Mainzlohe 16  
91207 Lauf  
Tel. 09123 / 8 14 32

2. Vorstand: Alexander Körber, Industriestraße 2b  
91233 Neunkirchen-Speikern  
Tel. 09153 / 45 13

Hüttenwart: Petra&Roland Seitz, Wilhelm-Löhe-Weg 1  
91242 Ottensoos  
Tel. 09123 / 8 15 52

Wanderkoordinator: Jutta Buchner  
Tel. 09126 / 28 43 80

Musikgruppe: Silvia Nagel  
Tel, 09123 / 98 78 82

Anschrift NF-Haus: NaturFreunde Lauf e.V.  
Am Hohen Kreuz  
91220 Schnaittach  
Tel. 09153 / 89 83

Internet: [www.naturfreunde-lauf.de](http://www.naturfreunde-lauf.de)

Sparkasse Lauf, IBAN: DE 75 7605 0101 0240 1257 73  
Spendenkonto "Charkow Hilfe"  
Sparkasse Lauf, IBAN: DE 45 7605 0101 0578 0036 00

# Jahresprogramm 2021



Wir  
schaffen  
das....

....mit Abstand

**NaturFreunde**

DEUTSCHLANDS

**Ortsgruppe Lauf e.V.**

[www.naturfreunde-lauf.de](http://www.naturfreunde-lauf.de)



**Januar** 06. Besichtigung Atombunker Nbg.Hauptbahnhof – alternativ  
Bienenhotel bauen  
17. Wanderung

**Februar** 14. Wanderung  
26. Jahreshauptversammlung, TSV Heim

**März** 07. Exkursionspfad Neuhaus Sackdilling Hohe Tanne  
14. Wanderung  
20. Weidenflechten, m. U. Katzenmeyer, Naturfreundehaus

**April** 05. Osterwanderung  
10. Arbeitsdienst  
17. Abfall frei leben, Vortrag und Herstellung von Hygiene-u.  
Reinigungsprodukten m. Rikada Nembach, OG.Bamberg

**Mai** 02. Wanderung  
08. Schnitzeljagd rund ums Naturfreundehaus  
15. Kochkurs Wildkräuter, Kestel Roland  
24. Pfingst-Wanderung

**Juni** . Kanu- / Kajakfahrt je nach Wetter (Tagespresse)  
06. Wanderung  
13. Hausdienstaussflug, Himalaya-Garten bei Regensburg  
19. NF- Landestreffen in Gersthofen

**Juli** Kanu- / Kajakfahrt je nach Wetter (Tagespresse)  
11.-16. Alpenwanderung, Joh.Rüll  
14.-18. KRND Fest  
25. **Bergfest**

**August** Kanu- / Kajakfahrt je nach Wetter (Tagespresse)  
08. Wanderung  
08.-14. Campten in Kempten, Kinderfreizeit im Allgäu  
15.-28. European Solidarity Corps, Playground International  $\pi$   
„Spielplatzbau“  
20.&27. Sommerkino während ESC

**September** 05. Wanderung  
17.-19. Radltour  
Wein-Schwärtla-Wanderung Ipsheim  
NEA: Fahrt z. Schneefernerhaus/Forschungsstelle

**Oktober** 03. Wanderung  
09. Pilz-Exkursion mit anschl. Kochen  
16. Arbeitsdienst  
24. Neuenmarkt-Wirsberg, Schiefe Ebene Bahnfahrt  
31. Fleisch?Pflanzer!-Wanderung

**November** 07. Wanderung  
12. Spieleabend, Naturfreundehaus  
27. Gans- u. Wildessen

**Dezember** 05. Abschlußwanderung  
18. Wintersonnwendfeier, Naturfreundehaus  
26. Frühschoppen, Naturfreundehaus  
31. Silvester, Naturfreundehaus

#### **Vorschau 2022**

**Januar** Besichtigung Atombunker Nbg/Hbf  
06. Wanderung

**Februar** 12. Schwärtla-Essen, Naturfreundehaus  
13. Wanderung  
25. Jahreshauptversammlung

#### **Termine für Mitgliederversammlung bitte der Tagespresse entnehmen.**

Jeden Dienstag Musikprobe im TSV Heim, Lauf, 19.00 Uhr  
Senioren; alle 14 Tage wechselweise Wanderung oder gemütliches  
Beisammensein am Naturfreundehaus.

Info Tagespresse oder Peter Schmidt, Tel. 09123 / 14899

**Die Veranstaltungen sind abhängig von den geltenden Bestimmungen!**